



MENUS DU 2 MARS 2026 AU 27 MARS 2026

Foyer-Restaurant "La Fraternelle"

	Semaine du 2 au 6 mars	Semaine du 9 au 13 mars	Semaine du 16 au 20 mars	Semaine du 23 au 27 mars
LUNDI	Boulettes de bœuf sauce tomate Spaghetti	Moussaka Salade verte	Chili con carne Riz	Raviolis sauce napolitaine
MARDI	Chipolatas à la tomate Pommes sautées	Rôti de porc à la moutarde Julienne de légumes	Sauté de porc au paprika Quinoa	Tripes à la niçoise Pommes vapeur
MERCREDI	Tajine d'agneau abricots, raisins	Rôti de bœuf sauce échalote et estragon Pommes grenailles	Bœuf bourguignon Tagliatelles	Couscous royal
JEUDI	Poulet curry Lentilles corail	Aiguillettes de poulet Frites de patate douce, salade	Poulet sauce champignons Haricots verts	Poulet aux olives Polenta
VENDREDI	Filet de poisson à la niçoise Haricots verts Tomates provençales	Sole tropicale au citron Riz pilaf	Brochette de poisson panée Purée butternut	Aile de raie sauce capucines Riz sauvage

Les plats sont précédés d'une entrée et suivis d'un dessert.

Origines des viandes : Porc, Bœuf : France / Dinde, Poulet : Italie / Veau, Agneau : CEE

Le Centre Communal d'Action Sociale se réserve le droit de modifier les menus en fonction d'événements particuliers (approvisionnement, grève, stock...).